

足立新田高等学校 令和4年度 教科 体育 科目スポーツⅠ 陸上競技 年間授業計画

教 科：体育 科 目：スポーツⅠ 陸上競技 単位数：2単位

対象学年組：第2学年

使用教科書：（ ）

使用教材：（ ）

	指導内容	科目スポーツⅠ 陸上競技の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配 当 時 数	使用教材・教具
4 月			出欠席 授業態度 トライアル	6	
5 月	●走運動(短・中距離)	①安全に留意し、互いに協力して練習に取り組むことができるようにする。(関心・意欲・態度) ②自分の能力に適した課題解決をめざして練習方法を工夫することができる。(思考・判断)		8	・ミニハードル ・円盤 ・ホイッスル
6 月	●投運動(円盤投げ)	③走運動(短・中距離走)の基本的動作および投運動の基本的動作を身に付けている。(技能) ④陸上競技の特性や技能の構造に関する事項について理解する。(知識・理解)		8	・ピストル・雷管 ・土手の坂に移動する場合もある
7 月				4	

	指導内容	科目スポーツⅠ陸上競技の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
9月				8	・ミニハードル
10月	●跳躍運動(走り幅跳び) ●障害走(ハードル走)	① 安全に留意し、互いに協力して練習に取り組むことができるようにする。(関心・意欲・態度) ② 自分の能力に適した課題解決をめざして練習方法を工夫することができる。(思考・判断) ③ 跳躍運動の基本的動作および障害走の基本的動作を身に付けている。(技能) ④ 陸上競技の特性や技能の構造に関する事項について理解する。(知識・理解)		8	・ホイッスル ・ピストル・雷管 ・ハードル ・土手の坂に移動する場合もある
11月				8	
12月				4	・ミニハードル

	指導内容	科目スポーツⅠ陸上競技の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
1 月	●走運動(長距離走) ●混成5種目記録会	① 安全に留意し、互いに協力して練習に取り組むことができるようにする。(関心・意欲・態度) ② 自分の能力に適した課題解決をめざして練習方法を工夫することができる。(思考・判断) ③ 長距離走の基本的動作を身に付けている。(技能) ④ 陸上競技の特性や技能の構造に関する事項について理解する。(知識・理解)		6	・ホイッスル ・ピストル・雷管 ・ハードル ・土手の坂に移動する場合もある
2 月				6	
3 月				4	